

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 20 марта 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
5.96	6.17	26.39	184.93	150	каша гречневая молочная жидкая	16.23
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	16.40
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	14.12
9.34	18.81	52.45	417.79		Итого	46.75
<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	6.84
0	0	0	0	100		6.84

<u>Обед</u>						
3.32	4.87	21.02	93.93	150	Суп из овощей на мк./б	17.54
30.55	30.43	31.29	577.16	190	Печень по-строгановски, макаронные изделия отварные	63.11
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.12	0	12.04	48.64	150	Чай с сахаром	1.89
47.27	38.97	162.05	1092.7		Итого	85.64
<u>Я</u>						
4.01	11.98	10.63	115.14	80	Салат сельдь с картофелем	16.23
7.71	2.67	53.2	273	150	Яблоко	38.04
0.4	0.3	10.3	47	150	Чай с сахаром	2.03
12.12	14.95	74.13	435.14			56.30
Итого за день						195.53

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200	каша гречневая молочная жидкая	19.67
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	16.40
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	16.56
10.52	21.67	63.64	493.78		Итого	52.63
<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	6.84
0	0	0	0	100		6.84

<u>Обед</u>						
4.43	6.49	28.02	125.24	200	Суп из овощей на мк./б	21.05
34.76	41.81	36.66	658.66	220	Печень по -строгановски,макаронные изделия отвар.	69.15
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
52.59	51.97	174.42	1205.54		Итого	95.33
<u>Полдник</u>						
4.15	12.92	11.07	117.02	100	Салат сельдь с картофелем	19.63
7.71	2.67	0.00	273.00	150	Яблоко	38.04
0.12		12.04	47	200	Чай с сахаром	2.03
11.98	15.59	23.11	437.02		Итого	59.70
Итого за день						214.50

Станкевич С.М.