

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 19 марта 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
4.19	4.59	14.8	117.06	150	Суп молочный с макаронными изделиями	16.45
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.34
2.09	2.39	14.78	89.02	150	Напиток кофейный	10.12
10.54	13.85	36.06	310.82	Итого		40.91

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	100	Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100		6.84

Обед

3.3	3.38	18.86	79.8	150	Борщ с капустой и картофелем	20.16
23.07	29.39	27.3	462.87	150	Рагу из птицы	45.03
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с сахаром	2.03
39.74	36.44	152.89	952.15	Итого		70.32

Полдник

2.01	12.67	3.12	10.15	80	салат из капусты с помидор и огурцов	24.78
7.71	2.67	53.2	273	30	Хлеб пшеничный	1.80
0.09		9.3	36.48	150	чай с лимоном	3.25
9.81	15.34	65.62	319.63	Итого		29.83

Итого за день

147.90

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6.55	8.33	35.09	241.11	200	Суп молочный с макаронными изделиями	19.62
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.34
2.79	3.19	19.71	118.69	200	Напиток кофейный	12.81
13.6	18.39	61.28	464.54	Итого		46.77

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	100	Сок	6.84
1	0.1	2.9	18	100		6.84

Обед

4.40	4.50	25.14	106.4	200	Борщ с капустой и картофелем	22.12
27.68	35.26	32.76	555.84	180	Рагу из птицы	50.16
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
45.48	43.43	167.64	1083.88	Итого		77.41

Полдник

2.22	13.00	3.40	120.74	100	Салат из капусты с помидор и огурцов	29.14
7.71	2.67	53.20	273.00	30	Хлеб пшеничный	1.80
0.12		12.40	48.64	200	чай с лимоном	3.79
10.05	15.67	69.00	442.38	Итого		34.73

Итого за день

165.75

Станкевич С.М.

