

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

Меню школьника на 16 марта 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	12.72
0.55	9.69	6.6	117.86	30/10.	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	5.88
10.52	21.67	63.64	493.86		Итого	35.12

Обед

4.81	8.37	15.43	150.59	250	суп крестьянский с крупой на кур буль.	14.89
28.65	29.21	62.18	626.18	310	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	51.82
2.79	1.08	20.03	97.79	60	хлеб пшеничный /хлеб пшеничный	2.32
0.33	0	22.66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4.20
36.58	38.66	120.30	1074		Итого	73.23

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
2	0.2	5.8	36		Итого	26.00

Итого за день

134.35

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	12.72
0.55	9.69	6.6	117.86	30/10.	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	5.88
10.52	21.67	63.64	493.86		Итого	35.12

Обед

4.81	8.37	15.43	150.59	250	суп крестьянский с крупой на кур буль.	14.89
30.00	30.00	81.00	714	270	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	45.73
2.79	1.08	20.03	97.79	30	хлеб пшеничный /хлеб пшеничный	2.32
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4.20
37.93	39.45	139.12	1054.38		Итого	67.14

Полдник

4.67	4.43	35.21	201	60	булочка "Веснушка"	5.04
4.67	4.43	35.21	201		Итого	5.04

Итого за день

107.30

Зав. производством

Анфалова Е.А.