

Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню детского сада 16 марта 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	11,45
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	11,26
21,6	36,72	83,8	755		Итого	38,75

Обед

6,22	8,21	18,39	170	180	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	16,09
13,37	14,94	12,2	260	200	котлета, пюре картофельное, соус томатный	58,39
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,80
32,99	26,82	140,33	851		Итого	79,90

Полдник

1	0,2	20,2	92	100	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,75
0,91	7,26	7,25	98,05	60	салат из моркови с яблоками с растит. маслом	28,35
					Итого	60,10

Итого за день

178,75

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	11,45
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	11,26
21,6	36,72	83,8	755		Итого	38,75

Обед

6,22	8,21	18,39	170	180	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	16,09
14,67	15,95	11,74	193,59	230	котлета, пюре картофельное, соус томатный	64,63
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,80
34,29	27,83	139,87	784,59		Итого	86,14

Полдник

1,00	0,20	20,20	92,00	60	сок	28,00
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	3,75
0,91	7,26	7,25	98,05	60	салат из моркови с яблоками с растит. маслом	28,35
					Итого	60,10

Итого за день

184,99

Амфилова Е.А.