

Утверждаю:  И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню детского сада на 12 марта 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

4,18	4,59	14,8	117	150	суп молочный с макаронными изделиями	16,21
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	11,28
9,14	19,44	21,03	299	0,33	бутерброд с сыром	9,30

16,11 27,22 55,54 534 **Итого** 36,79

Обед

1,52	5,33	8,65	88	180	суп с макаронами на мкб	17,38
30,76	39,18	36,4	617,16	200	рагу из птицы	39,66
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68

45,68 48,18 154,79 1126,2 **Итого** 62,10

Полдник

2,22	13	3,4	45	100	салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	18,85
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,8	0,2	7,5	38	100	мандарин	30,06
1	0,1	2,9	18	200	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай слимоном	2,76

3,09 13,21 26,21 144 **Итого** 82,29

Итого за день

181,18

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

4,18	4,59	14,8	117	150	суп молочный с макаронными изделиями	16,21
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	11,28
9,14	19,44	21,03	299	0,33	бутерброд с сыром	9,30

16,11 27,22 55,54 534 **Итого** 36,79

Обед

1,52	5,33	8,65	88	180	суп с макаронами на мкб	17,38
13,98	11,21	23,71	250	230	рагу из птицы	47,59
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,95

28,9 20,21 142,1 759 **Итого** 70,54

Полдник

2,22	13,00	3,40	45,00	60	салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	18,85
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,80	0,20	0,00	38,00	100	мандарин	30,06
1,00	1,00	2,90	18,00	200	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай слимоном	2,76

3,09 13,21 18,71 144,00 **Итого** 83,29

Итого за день

190,62

 Антусева Н.М.