

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню школьника на 12 марта 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5.58	6.12	19.73	156	200.5	суп молочный с макаронными изделиями	8.94
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	12.30
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.80

12.63 16.17 45.92 380 Итого 28.04

Обед

4.4	4.5	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	19.31
15.3	19.6	16.93	308	310	рагу из птицы	45.08
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	2.31
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.04

22.10 24.34 68.69 1074 Итого 68.74

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00

2 0.2 5.8 36 Итого 26.00

Итого за день 122.78

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5.58	6.12	19.73	156	200/5	суп молочный с макаронными изделиями	8.94
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	12.30
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.80

12.63 16.17 45.92 380 Итого 28.04

Обед

4.40	4.50	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	19.31
15.30	19.60	16.93	308	270	рагу из птицы	45.08
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	2.31
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.04

22.10 24.34 68.69 534 Итого 68.74

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00

2 0.2 5.8 36 Итого 26.00

Итого за день 122.78

Зав. производством  Анфалова Е.А.