

Paul

Д.Р. Римша

Меню школьника на 11 марта 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

5.12	6.62	32.61	210.13	200.5	каша рисовая, молочная жидкая	19.76
0.9	0.98	17.93	86.89	50	хлеб пшеничный	4.00
2.79	3.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный на молоке	13.82

8.81 10.79 70.25 415.71

Итого 37,58

Обед

				250	суп картофельный с рыбой	25.12
13.21	4	6.7	116			
17.08	27.7	43.01	489.6	330	тефтели из говядины с рисом, пюре картофельное, соус томатный	88.92
4.78	1.96	35.86	174	80	хлеб пшеничный	5.05
0.33	0	22.66	92	200	компот из сухофруктов	6.50

35.40 33.66 108.23 1074

<i>Итого</i>	125.59
--------------	--------

Полдник

4.8	2.8	77.8	335.8	40	пряники	16.55
2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00

6.8 3 83.6 371.8

Итого 45.88

Итого за день

209.05

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1 - 4 класс

Обед

13.21	4.00	6.70	116	200	суп картофельный с рыбой	23.15
17.00	29.00	47.00	522	300	тефтели из говядины с рисом, пюре картофельное, соус томатный	79.63
4.78	1.96	35.86	174	60	хлеб пшеничный	3.40
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из сухофруктов	6.50

35.32 34.96 112.22 904

<i>Итого</i>	112.68
--------------	--------

Полдник

0 0 0 0

Итого за день

Зав столовой

Conf -

Станкевич С.М.