

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 10 марта 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	19.69
0.95	4	20.6	123.6	40	бутерброд с повидлом	5.65
3.7	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	14.18
12.59	16.14	81.68	523.52		Итого	39.52

Обед

5.33	3.49	37.19	134.09	250	Суп картофельный с макаронными изделиямина мк/б	21.51
30.85	9.8	51.29	644.91	330	птица отварная с рисом, рис отварной, соус томатный	75.92
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.11
1.36		29.02	116.19	200	Кисель	4.93
43.12	15.45	157.56	1091		Итого	107.47

Полдник

7.5	11.8	74.9	417.1	50	печенье	13.22
2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
9.5	12	80.7	453.1		Итого	39.22
					Итого за день	186.21

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

5.00	3.00	37.00	134	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	19.50
26.00	28.00	4.00	373	300	птица отварная , рис отварной ,соус томатный.	72.75
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3.40
1.00	0.00	29.00	117	200	кисель	4.93
36.00	31	95.00	749		Итого	100.58

0	0	0				

Итого за день

Зав. столовой



Станкевич С.М.