

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 10 марта 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
5.96	6.17	31.09	184.93	150	каша гречневая молочная жидкая	15.98
0.95	4	20.6	123.6	40	бутерброд с повидлом	5.65
2.83	2.95	19.46	115.44	150	какао с молоком	14.04
9.74	13.12	71.15	423.97	Итого		35.67
<u>Второй завтрак</u>						
				130	Сок	12.32
0	0	0	0	130	12.32	

<u>Обед</u>						
3.2	2.09	22.31	80.45	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	16.12
21.23	23.05	32.08	424.66	210	Птица отварная, рис отварной,соус томатный	52.07
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.30
1.02	0	21.77	87.134	150	Кисель	3.74
Итого						75.03
38.73	28.81	173.86	965.24			
<u>Полдник</u>						
0.8	7.34	2.77	80.27	80	Салат картофельный с зелѐным горошком	11.22
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с лимоном	3.33
0.4	0.3	10.3	47	50	Пряник	18.01
Итого						32.56
1.29	7.64	22.1	163.75			
Итого за день						155.58

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3-7 лет</u>						
7.94	8.21	35.13	246.17	200	каша гречневая молочная жидкая	19.67
0.95	4	20.6	123.6	40	бутерброд с повидлом	5.65
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	16.56
12.66	16.14	81.68	523.69	Итого		41.88
Второй завтрак						
				130	Сок	12.32
0	0	0	0	130	12.32	

<u>Обед</u>						
4.26	2.79	29.75	107.27	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	21.16
24.35	26.33	37.31	489.36	240	Птица отварная, рис отварной, соус томатный	54.71
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
1.36	0.00	29.02	116.19	150	Кисель	4.93
43.254	32.79	193.78	1085.82	Итого		83.90
<u>Полдник</u>						
1.00	9.17	3.46	100.34	100	Салат картофельный с зеленым горошком	13.15
0.09	0.00	0.00	36.48	200	Чай с лимоном	4.25
0.40	0.30	10.30	47	50	Пряник	18.01
1.49	9.47	13.76	183.82	Итого		35.41
Итого за день						173.51

Зав столовой



Станкевич С.М.