

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню школьника на 10 марта 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227	200.5	каша пшениная молочная	13.32
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	5.19
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.08
9.69	12.56	70.45	434		Итого	24.59

Обед

5.3	6.65	17.02	148	250	суп картофельный с рыбными консервами	22.72
19.25	25.11	37.72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	63.46
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	2.17
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.04
26.95	32.00	81.36	1074		Итого	90.39

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
2	0.2	5.8	36		Итого	26.00

Итого за день

140.98

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.04	7.27	34.29	227	200/5	каша пшениная молочная	13.32
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	5.19
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.08
9.69	12.56	70.45	434		Итого	24.59

Обед

5.30	6.65	17.02	148	250	суп картофельный с рыбными консервами	22.72
17.77	24.43	30.16	412	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	55.89
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	2.17
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.04
25.47	31.32	73.8	680		Итого	82.82

Полдник

4.87	3.78	35.28	198	60	сдоба обыкновенная	4.24
2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
6.87	3.98	41.08	234		Итого	30.24

Итого за день

137.65

Зав. производством  Анфалова Е.А.