

Утверждаю:

И.О. Директора школы

Гилева Г.А.

меню детского сада на 10 марта 2026 г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак1-3 года

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшенная молочная	14,67
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с повидлом	7,47
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	10,11
19,49	35,74	65,86	667		Итого	32,25

Обед

6,61	8,31	21,28	184	180	суп картофельный с рыбными консервами	16,88
13,37	14,94	12,2	260	200	котлета картофельное пюре соус томатный котлета	61,56
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,38
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,56
33,38	26,92	143,22	865		Итого	83,96

Полдник

1,26	10,14	8,32	128	100	винегрет овощной	14,61
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,38
0,8	0,2	7,5	38	100	мандарин	23,16
1	0,2	20,02	92	100	сок	14,00
2,33	10,35	43,65	281		Итого	57,79

Итого за день

174,00

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак3-7 лет

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшенная молочная	14,67
0	0	0	0	42	бутерброд с повидлом	7,47
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	10,11
7,86	11	39,1	286		Итого	32,25

Обед

6,61	8,31	21,28	184	180	суп картофельный с рыбными консервами	16,88
15,21	16,73	13,08	287	230	котлета картофельное пюре соус томатный котлета	65,47
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,38
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,56
35,22	28,71	144,1	892		Итого	87,87

Полдник

1,26	10,14	8,32	128,00	60	винегрет овощной	14,61
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	3,64
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,38
0,8	0,2	7,5	38	100	мандарин	23,16
1,00	0,20	20,02	92	100	сок	14,00
2,33	10,35	28,34	281,00		Итого	57,79

Итого за день

177,91

Алтушева Н.М.