

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

Меню школьника на 17 февраля 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	14.18
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	3.89
3.77	3.97	25.95	154	200	какао с молоком	6.83
12.57	14.28	77.53	488		Итого	24.90

Обед

5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	19.04
30.86	33.49	51.11	632	310	куры отварные, рис отварной, соус томатный	63.33
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.54
1.56	0	29.06	117	200	кисель	0.95
40.03	37.22	131.94	1074		Итого	85.86

Полдник

3.35	0.35	20.05	100		Итого	0.00
------	------	-------	-----	--	-------	------

Итого за день

110.76

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	14.18
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	3.89
3.77	3.97	25.95	154	200	какао с молоком	6.83
12.57	14.28	77.53	488		Итого	24.90

Обед

5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	19.04
20.37	23.09	46.89	476	270	куры отварные, рис отварной, соус томатный	56.06
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.54
1.56	0.00	29.06	117	200	кисель	0.95
29.54	26.82	127.72	798		Итого	78.59

Полдник

1.35	0.15	14.25	64	141	мандарины	33.96
1.35	0.15	14.25	64		Итого	33.96

Итого за день

137.45

Зав. производством



Анфалова Е.А.