

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 19 февраля 2026

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|       |       |       |        |     |                                      |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------|-------|
| 4.19  | 4.59  | 14.8  | 117.06 | 150 | Суп молочный с макаронными изделиями | 16.45 |
| 4.26  | 6.87  | 6.48  | 104.74 | 40  | бутерброд с сыром                    | 14.34 |
| 2.09  | 2.39  | 14.78 | 89.02  | 150 | Напиток кофейный                     | 10.12 |
| 10.54 | 13.85 | 36.06 | 310.82 |     | Итого                                | 40.91 |

Второй завтрак

|   |     |     |    |     |     |      |
|---|-----|-----|----|-----|-----|------|
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 | Сок | 6.84 |
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 |     | 6.84 |

Обед

|       |       |        |        |     |                              |       |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------|-------|
|       |       |        |        |     |                              |       |
| 3.3   | 3.38  | 18.86  | 79.8   | 150 | Борщ с капустой и картофелем | 20.16 |
| 23.07 | 29.39 | 27.3   | 462.87 | 150 | Рагу из птицы                | 45.03 |
| 7.71  | 2.67  | 53.2   | 273    | 30  | хлеб пшеничный               | 1.80  |
| 5.57  | 1     | 44.5   | 100    | 30  | хлеб ржаной                  | 1.30  |
| 0.09  | 0     | 9.03   | 36.48  | 150 | Чай с сахаром                | 2.03  |
| 39.74 | 36.44 | 152.89 | 952.15 |     | Итого                        | 70.32 |

Полдник

|      |       |       |        |     |                                      |       |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------|-------|
| 2.01 | 12.67 | 3.12  | 10.15  | 80  | салат из капусты с помидор и огурцов | 24.78 |
| 7.71 | 2.67  | 53.2  | 273    | 30  | Хлеб пшеничный                       | 1.80  |
| 0.09 |       | 9.3   | 36.48  | 150 | чай с лимоном                        | 3.25  |
| 9.81 | 15.34 | 65.62 | 319.63 |     | Итого                                | 29.83 |

Итого за день

147.90

Зав столовой

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|      |       |       |        |     |                                      |       |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------|-------|
| 6.55 | 8.33  | 35.09 | 241.11 | 200 | Суп молочный с макаронными изделиями | 19.62 |
| 4.26 | 6.87  | 6.48  | 104.74 | 40  | бутерброд с сыром                    | 14.34 |
| 2.79 | 3.19  | 19.71 | 118.69 | 200 | Напиток кофейный                     | 12.81 |
| 13.6 | 18.39 | 61.28 | 464.54 |     | Итого                                | 46.77 |

Второй завтрак

|   |     |     |    |     |     |      |
|---|-----|-----|----|-----|-----|------|
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 | Сок | 6.84 |
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 100 |     | 6.84 |

Обед

|       |       |        |         |     |                              |       |
|-------|-------|--------|---------|-----|------------------------------|-------|
|       |       |        |         |     |                              |       |
| 4.40  | 4.50  | 25.14  | 106.4   | 200 | Борщ с капустой и картофелем | 22.12 |
| 27.68 | 35.26 | 32.76  | 555.84  | 180 | Рагу из птицы                | 50.16 |
| 7.71  | 2.67  | 53.20  | 273     | 30  | хлеб пшеничный               | 1.80  |
| 5.57  | 1.00  | 44.50  | 100     | 30  | хлеб ржаной                  | 1.30  |
| 0.12  | 0.00  | 12.04  | 48.64   | 200 | Чай с сахаром                | 2.03  |
| 45.48 | 43.43 | 167.64 | 1083.88 |     | Итого                        | 77.41 |

Полдник

|       |       |       |        |     |                                      |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------|-------|
| 2.22  | 13.00 | 3.40  | 120.74 | 100 | Салат из капусты с помидор и огурцов | 29.14 |
| 7.71  | 2.67  | 53.20 | 273.00 | 30  | Хлеб пшеничный                       | 1.80  |
| 0.12  |       | 12.40 | 48.64  | 200 | чай с лимоном                        | 3.79  |
| 10.05 | 15.67 | 69.00 | 442.38 |     | Итого                                | 34.73 |

Итого за день

165.75

Станкевич С.М.

