

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 18 февраля 2026

| пищевая ценность |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | углеводы | кКал   |           |                    |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |        |           |                    |                   |
| <u>1-3 года</u>  |       |          |        |           |                    |                   |
| 4.91             | 6.25  | 26.32    | 180.8  | 150       | каша "Дружба"      | 16.56             |
| 4.26             | 6.87  | 6.48     | 104.74 | 40        | бутерброд с сыром  | 14.34             |
| 2.83             | 2.95  | 19.46    | 115    | 150       | какао с молоком    | 14.08             |
| 12               | 16.07 | 52.26    | 400.54 |           | Итого              | 44.98             |

|                       |     |     |    |     |  |     |       |
|-----------------------|-----|-----|----|-----|--|-----|-------|
| <u>Второй завтрак</u> |     |     |    |     |  |     |       |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 |  | Сок | 11.02 |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 |  |     | 11.02 |

|             |       |        |        |     |  |                                            |       |
|-------------|-------|--------|--------|-----|--|--------------------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |        |        |     |  |                                            |       |
|             |       |        |        |     |  |                                            |       |
| 2.9         | 2.72  | 17.42  | 65.27  | 150 |  | суп картофельный с бобовыми на мк.\б.      | 17.09 |
| 11.5        | 10.57 | 30.07  | 294    | 200 |  | рис отварной,котлета рыбная, соус томатный | 44.01 |
| 7.71        | 2.67  | 53.2   | 273    | 30  |  | хлеб пшеничный                             | 1.80  |
| 5.57        | 1     | 44.5   | 100    | 30  |  | хлеб ржаной                                | 1.30  |
| 0.25        | 0     | 17     | 68.99  | 150 |  | компот из сухофруктов                      | 4.50  |
| 27.93       | 16.96 | 162.19 | 801.26 |     |  | Итого                                      | 68.70 |

|                      |     |       |        |     |  |                     |        |
|----------------------|-----|-------|--------|-----|--|---------------------|--------|
| <u>Полдник</u>       |     |       |        |     |  |                     |        |
| 1                    | 0.2 | 20.02 | 92     | 60  |  | Ватрушка с повидлом | 14.12  |
| 0.8                  | 0.2 | 7.5   | 38     | 150 |  | Мандарин            | 26.59  |
| 0.09                 |     | 9.3   | 36.48  | 150 |  | чай с лимоном       | 3.33   |
| 1.89                 | 0.4 | 36.82 | 166.48 |     |  | Итого               | 44.04  |
| <u>Итого за день</u> |     |       |        |     |  |                     |        |
|                      |     |       |        |     |  |                     | 168.74 |

Зав столовой

| пищевая ценность      |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки                 | жиры  | углеводы | кКал   |           |                    |                   |
| <i><u>Завтрак</u></i> |       |          |        |           |                    |                   |
| <i><u>3-7 лет</u></i> |       |          |        |           |                    |                   |
| 6.55                  | 8.33  | 35.09    | 241.11 | 200       | каша "Дружба"      | 20.47             |
| 4.26                  | 6.87  | 6.48     | 104.74 | 40        | бутерброд с сыром  | 14.34             |
| 3.77                  | 3.93  | 25.95    | 153.92 | 200       | какао с молоком    | 16.56             |
| 14.58                 | 19.13 | 67.52    | 499.77 |           | Итого              | 51.37             |

|                       |     |     |    |     |  |     |       |
|-----------------------|-----|-----|----|-----|--|-----|-------|
| <u>Второй завтрак</u> |     |     |    |     |  |     |       |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 |  | Сок | 11.02 |
| 1                     | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 |  |     | 11.02 |

|             |       |        |        |     |  |                                           |       |
|-------------|-------|--------|--------|-----|--|-------------------------------------------|-------|
| <u>Обед</u> |       |        |        |     |  |                                           |       |
|             |       |        |        |     |  |                                           |       |
| 3.87        | 3.62  | 23.23  | 87.03  | 200 |  | суп картофельный с бобовыми на мк.\б.     | 21.88 |
| 12.65       | 11.19 | 34.82  | 297.87 | 230 |  | рис отварной,котлета рыбная,соус томатный | 49.88 |
| 7.71        | 2.67  | 53.20  | 273    | 30  |  | хлеб пшеничный                            | 1.80  |
| 5.57        | 1.00  | 44.50  | 100    | 30  |  | хлеб ржаной                               | 1.30  |
| 0.25        | 0.00  | 17.00  | 68.99  | 150 |  | компот из сухофруктов                     | 6.23  |
| 30.05       | 18.48 | 172.75 | 826.89 |     |  | Итого                                     | 81.09 |

|                      |      |       |        |     |  |                     |        |
|----------------------|------|-------|--------|-----|--|---------------------|--------|
| <u>Полдник</u>       |      |       |        |     |  |                     |        |
| 1.00                 | 0.20 | 20.02 | 92.00  | 60  |  | Ватрушка с повидлом | 14.12  |
| 0.80                 | 0.20 | 7.50  | 38.00  | 150 |  | Мандарин            | 26.59  |
| 0.12                 |      | 12.40 | 48.64  | 200 |  | чай с лимоном       | 4.25   |
| 1.92                 | 0.40 | 39.92 | 178.64 |     |  | Итого               | 44.96  |
| <u>Итого за день</u> |      |       |        |     |  |                     |        |
|                      |      |       |        |     |  |                     | 188.44 |

Станкевич С.М.