

Утверждаю: И.О. Директора школы
Гилева

меню школьника на 16 февраля 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс						
6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.44
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.56
11.67	27.08	67.3	559	Итого		36.52

Обед

6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	19.05
19.25	25.11	37.72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	61.81
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.93
0.18	0.04	15.2	59	200	чай с лимоном	4.56
28.83	43.76	94.13	1074	Итого		87.35

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
3.35	0.35	20.05	100	Итого		26.00

Итого за день

149.87

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	каша манная молочная	13.44
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.56
11.67	27.08	67.3	559	Итого		36.52

Обед

6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	19.05
18.62	23.90	33.07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	56.14
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.93
0.18	0.04	15.20	59	200	чай с лимоном	4.56
28.20	42.55	89.48	860.12	Итого		81.68

Полдник

7	3	42	219	60	ватрушка с повидлом	8.34
7	3	42	219	Итого		8.34

Итого за день

126.54

Зав. производством  Anfalova E.A.