

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню школьника на 11 февраля 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>						
6.55	8.33	35.09	241	200.5	каша Дружба	6.07
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.02
12.6	12.5	75.62	466	Итого		14.61

Обед

3.87	3.62	23.23	87	250	суп картофельный с бобовыми	16.15
7.77	10.1	58.97	362	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	43.80
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.09
1.36	0	29.06	117	200	кисель	5.17
15.28	13.96	125.84	1074	Итого		67.21

Полдник

0.6	0.6	14.7	67	60	яблоко	31.50
2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
2.6	0.8	20.5	103	Итого		57.50

Итого за день

139.32

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3 - 4 класс</u>						
6.55	8.33	35.09	241	200/5	каша Дружба	6.07
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.02
12.6	12.5	75.62	466	Итого		14.61

Обед

3.87	3.62	23.23	87	250	суп картофельный с бобовыми	16.15
6.51	8.53	49.11	303	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	39.86
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.09
1.36	0.00	29.06	117	200	кисель	5.17
14.02	12.39	115.98	578	Итого		63.27

Полдник

4.16	9.02	34.22	237	60	булочка дорожная	3.02
4.16	9.02	34.22	237	Итого		3.02

Итого за день

80.90

За производство  Анфалова Е.А.