

Утверждаю: зам. директора по УВР  
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 12 февраля 2026

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|       |       |       |        |       |                                |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|--------------------------------|-------|
| 6.04  | 7.27  | 34.29 | 227.16 | 200.5 | каша пшеничная молочная жидкая | 18.92 |
| 4.25  | 6.87  | 6.48  | 107.74 | 40    | хлеб с сыром                   | 14.57 |
| 2.79  | 3.19  | 19.71 | 118.69 | 200   | напиток кофейный               | 13.82 |
| 13.08 | 17.33 | 60.48 | 453.56 |       | Итого                          | 47.31 |

Обед

|       |       |        |        |     |                                                             |        |
|-------|-------|--------|--------|-----|-------------------------------------------------------------|--------|
| 4.43  | 6.97  | 25.48  | 114.16 | 250 | Свекольник на мк.\б, со сметаной                            | 23.31  |
| 22.58 | 18.11 | 50.36  | 454.99 | 330 | рулет из говядины с яйцом. Макароны отварные, соус томатный | 84.52  |
| 5.58  | 2.16  | 40.06  | 195.58 | 80  | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                                  | 5.17   |
| 0.12  |       | 12.04  | 48.64  | 200 | чай с сахаром                                               | 2.03   |
| 32.71 | 27.24 | 127.94 | 813    |     | Итого                                                       | 107.18 |

Полдник

|       |       |      |        |     |                                 |        |
|-------|-------|------|--------|-----|---------------------------------|--------|
| 29.22 | 12.11 | 29.1 | 342.23 | 200 | запеканка из творога со сгущ.м. | 47.80  |
| 29.22 | 12.11 | 29.1 | 342.23 |     | Итого                           | 202.29 |

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

1- 4 класс

Обед

|       |       |       |     |     |                                                            |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|------------------------------------------------------------|-------|
| 4.00  | 7.00  | 25.00 | 114 | 200 | Свекольник на мк.\б, со сметаной                           | 20.86 |
| 26.00 | 28.00 | 4.00  | 373 | 300 | рулет из говядины с яйцом,макароны отварные, соус томатный | 73.33 |
| 4.00  | 0.00  | 25.00 | 125 | 60  | хлеб пшеничный,хлеб ржаной                                 | 3.40  |
| 0.12  | 0.00  | 12.00 | 49  | 200 | чай с сахаром                                              | 2.03  |
| 34.12 | 35    | 66.00 | 661 |     | Итого                                                      | 99.62 |

Полдник

|   |   |   |  |  |       |       |
|---|---|---|--|--|-------|-------|
|   |   |   |  |  |       |       |
|   |   |   |  |  |       |       |
| 0 | 0 | 0 |  |  | Итого | 99.62 |

Итого за день

Зав. столовой



Станкевич С.М.