

Утверждаю

Заведующая филиалом МБОУ

Лесокамонка "Кебротская ООШ"

Гапутова В. Э.

05.02.2026 год

МЕНЮ

Кебротская ООШ

| № п/п | Наименование готового блюда | Грамм | Цена          |
|-------|-----------------------------|-------|---------------|
|       | <b>05.02.2026 год</b>       |       |               |
|       | <b>Завтрак</b>              |       |               |
| 1     | Каша рисовая                | 205   | 19,14         |
| 2     | Кисель                      | 200   | 4,33          |
| 3     | Хлеб ржаной                 | 40    | 1,12          |
| 4     | Бутерброд с сыром           | 45    | 11,83         |
|       |                             |       | <b>36,41</b>  |
|       | <b>Завтрак второй</b>       |       |               |
| 1     | Запеканка из творога        | 100   | 49,85         |
| 2     | Какао                       | 200   | 18,81         |
| 3     | Йогурт                      | 40    | 25,00         |
|       |                             |       | <b>93,66</b>  |
|       | <b>Обед</b>                 |       |               |
| 1     | Свекольник                  | 250   | 23,34         |
| 2     | Картофельное пюре           | 150   | 20,19         |
| 3     | Соус томатный               | 30    | 3,64          |
| 4     | Суфле рыбное                | 90    | 49,54         |
| 5     | Чай                         | 200   | 1,91          |
| 6     | Хлеб пшеничный              | 40    | 1,20          |
| 7     | Хлеб ржаной                 | 40    | 1,12          |
| 8     | Пряники                     | 50    | 17,94         |
|       |                             |       | <b>118,88</b> |
|       | <b>Полдник</b>              |       |               |
| 1     | Салат из свеклы с сыром     | 120   | 16,87         |
| 2     | Кофейный напиток            | 200   | 19,36         |
| 3     | Хлеб пшеничный              | 40    | 1,20          |
| 4     | Хлеб ржаной                 | 40    | 1,12          |
|       |                             |       | <b>38,55</b>  |
|       | <b>Ужин</b>                 |       |               |
| 1     | Греча рассыпчатая           | 150   | 10,58         |
| 2     | Соус томатный               | 30    | 3,64          |
| 3     | Кнели из кур с рисом        | 90    | 55,11         |
| 4     | Компот из сухофруктов       | 200   | 3,58          |
| 5     | Хлеб пшеничный              | 40    | 1,20          |
| 6     | Хлеб ржаной                 | 40    | 1,12          |
|       |                             |       | <b>75,24</b>  |
|       | <b>Итого в день:</b>        |       | <b>362,74</b> |

Заведующая столовой

Е. Н. Холодилина