

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 30 января 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60
11,84	24,04	57,55	756			37,61

Обед

1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	17,11
16,18	9,58	28,16	261	200	печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный	42,22
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
23,41	15,27	94,78	501			Итого 64,11

Полдник

3,32	10,34	8,86	93,62	80	салат из огурцов и помидоров	26,21
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76
1	0,1	2,9	18	200	сок	28,00
0,4	0,4	9,8	47	100	яблоко	26,00
3,79	10,75	33,97	201,62			Итого 86,35

Итого за день

188,07

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60
11,84	24,04	57,55	756			Итого 37,61

Обед

1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	17,11
17,32	9,62	22,78	243	230	печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный	44,36
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
24,55	15,31	89,4	483			Итого 66,25

Полдник

3,32	10,34	8,86	93,62	80	печенье витаминизированное	26,21
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30		1,58
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	2,76
1,00	0,10	2,90	18,00	200		28,00
0,40	0,40	9,80	47	100	яблоко	26,00
3,79	10,75	18,66	201,62			Итого 86,35

Итого за день

190,21

Антусова Н М