

Утверждаю:



И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню школьника на 30 января 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	14.30
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.95
13.41	27.24	71.34	583	Итого		37.77

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	16.46
39.93	47.71	49.1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	59.80
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.03
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.04
46.76	54.44	103.74	1074	Итого		80.33

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
2.6	0.8	20.5	103	Итого		26.00

Итого за день

144.10

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3 - 4 класс</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	14.30
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.95
13.41	27.24	71.34	583	Итого		37.77

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	16.46
32.17	38.39	40.70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	57.01
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.03
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.04
39.00	45.12	95.34	879	Итого		77.54

Полдник

2.00	0.20	5.80	36.00	200.00	сок	26.00
2	0.2	5.8	36	Итого		26.00

Итого за день

141.31

11.82

Зав. производством



Анфалова Е.А.