

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 29 января 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5.58	6.12	19.73	156	200.5	суп молочный с макаронными изделиями	8.29
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	12.65
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.28

12.63 16.17 45.92 380

Итого 27.22

Обед

4.4	4.5	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	19.89
15.3	19.6	16.93	308	310	рагу из птицы	54.80
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	2.43
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.04

22.10 24.34 68.69 1074

Итого 79.16

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00

4.25 0.95 37.3 179

Итого 26.00

Итого за день

132.38

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5.58	6.12	19.73	156	200/5	суп молочный с макаронными изделиями	8.29
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	12.65
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.28

12.63 16.17 45.92 380

Итого 27.22

Обед

4.40	4.50	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	19.89
15.30	19.60	16.93	308	270	рагу из птицы	54.80
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	2.43
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.04

22.10 24.34 68.69 534

Итого 79.16

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00

2 0.2 5.8 36

Итого 26.00

Итого за день

132.38

Зав. производством



Анфалова Е.А.