

Утверждаю: И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню детского сада на 29 января 2026г

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

1-3 года

4,18	4,59	14,8	117	180	суп молочный с макаронными изделиями	16,21
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	11,28
9,14	19,44	21,03	299	0,33	бутерброд с сыром	9,30
16,11	27,22	55,54	534		Итого	36,79

Обед

1,52	5,33	8,65	88	180	суп с макаронами на мкб	17,38
30,76	39,18	36,4	617,16	200	разу из птицы	39,66
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
45,68	48,18	154,79	1126,2		Итого	62,10

Полдник

2,22	13	3,4	45	100	салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	18,85
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,8	0,2	7,5	38	100	мандарин	30,06
1	0,1	2,9	18	200	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай спимоном	2,76
3,09	13,21	26,21	144		Итого	82,29

Итого за день

181,18

Зав. производством

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

3-7 лет

4,18	4,59	14,8	117	180	суп молочный с макаронными изделиями	16,21
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	11,28
9,14	19,44	21,03	299	0,33	бутерброд с сыром	9,30
16,11	27,22	55,54	534		Итого	36,79

Обед

1,52	5,33	8,65	88	180	суп с макаронами на мкб	17,38
13,98	11,21	23,71	250	230	разу из птицы	47,59
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,95
28,9	20,21	142,1	759		Итого	70,54

Полдник

2,22	13,00	3,40	45,00	60	салат из белокочанной капусты с помидором и огурцом	18,85
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,80	0,20	0,00	38,00	100	мандарин	30,06
1,00	1,00	2,90	18,00	200	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай спимоном	2,76
3,09	13,21	18,71	144,00		Итого	83,29

Итого за день

190,62

Антусева Н М