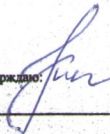


Утверждено:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 28 января 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	

7,83 10 57,85 389,89

Итого #####

Обед

1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	
112,79	15,21	33,71	327	200	рис отварной, котлета рыбная, соус томатный	
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	
1,36	0	29,02	116	180	кисель из концентрата плодового или ягодного	

121,59 19,32 118,13 1333

Итого 0,00

Полдник

1	0,2	20,02	92	200	сок	
0,57	0,57	14,01	152	160	фрукт	
8	5	6	109	120	запеканка из творога	
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	

9,64 5,78 55,34 414

Итого 0,00

Итого за день

#####

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	19,10
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	2,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	14,57

7,83 10 57,85 389,89

Итого 40,24

Обед

1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	14,41
15,63	15,21	34,57	354	230	рис отварной, котлета рыбная, соус томатный	44,62
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	2,72
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	2,70
1,36	0,00	29,02	116	180	кисель из концентрата плодового или ягодного	4,68

24,43 19,32 118,99 1360

Итого 69,13

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	60	сок	14,00
0,57	0,57	14,01	152,00	160	фрукт	31,53
8,00	5,00	0,00	109,00	120	ватрушка с творогом	20,03
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64

9,64 5,78 49,34 414,00

Итого 37,67

Итого за день

147,04

 Актуева И.М.