

Утверждено

И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню детского сада на 27 января 2026 г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак1-3 года

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с повидлом	
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	

19,49 35,74 65,86 667

Итого 0,00

Обед

6,61	8,31	21,28	184	180	суп картофельный с рыбными консервами	
13,37	14,94	12,2	260	200	котлета картофельное пюре соус томатный котлета	
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	

33,38 26,92 143,22 865

Итого 0,00

Полдник

1,26	10,14	8,32	128	100	винегрет овощной	
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	
0,8	0,2	7,5	38	100	мандарин	
1	0,2	20,02	92	100	сок	

2,33 10,35 43,65 281

Итого 0,00

Итого за день

0,00

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак3-7 лет

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	14,67
0	0	0	0	42	бутерброд с повидлом	7,47
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	10,11

7,86 11 39,1 286

Итого 32,25

Обед

6,61	8,31	21,28	184	180	суп картофельный с рыбными консервами	16,88
15,21	16,73	13,08	287	230	котлета картофельное пюре соус томатный котлета	65,47
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,38
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,56

35,22 28,71 144,1 892

Итого 87,87

Полдник

1,26	10,14	8,32	128,00	60	винегрет овощной	14,61
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	3,64
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,38
0,8	0,2	7,5	38	100	фрукт	23,16
1,00	0,20	20,02	92	100	сок	18,00

2,33 10,35 28,34 281,00

Итого 61,79

Итого за день

181,91

Анурсева Н.М.