

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 30 января 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
5.42	5	29.66	185.15	150	каша ячневая	11.89
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.00
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	14.12
8.8	17.64	55.72	418.01		Итого	43.01

<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	6.84
0	0	0	0	100		6.84

<u>Обед</u>						
4.52	7.16	28.69	95.76	150	Рассольник Ленинградский	17.79
18.86	18.39	48.66	435.71	200	макаронные изделия отварные, тефтели из говядины, соус томатный	56.12
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.25	0	17	68.99	150	компот из сухофруктов	4.50
36.91	29.22	192.05	973.46		Итого	81.51

<u>Полдник</u>						
7	4	39	227	60	Шанежка картофельная	17.02
0.09	3.31	9.03	36.48	150	Чай с лимоном	3.29
0.07	0.01	15.31	61	150	Яблоки свежие	34.88
7.16	7.32	63.34	324.48		Итого	55.19
Итого за день						186.55

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
Завтрак						
3-7 лет						
7.23	6.67	39.54	246.87	200	каша ячневая	15.16
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.00
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	16.56
11.55	20.29	72.09	518.65		Итого	48.72

<u>Второй завтрак</u>						
				100	Сок	6.84
0	0	0	0	100		6.84

<u>Обед</u>						
6.02	9.54	38.25	127.68	200	Рассольник Ленинградский	22.88
22.09	21.35	69.71	509.04	230	макаронные изделия отварные, тефтели говяжьи, соус томатный	63.12
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.33	0.00	22.66	91.98	200	компот из сухофруктов	6.23
41.72	34.56	228.32	1101.7		Итого	95.33

<u>Полдник</u>						
7.00	4.00	39.00	227.00	60	Шанежка картофельная	17.02
0.12	3.31	12.04	48.64	200	Чай с лимоном	4.19
0.07	0.01	15.31	61	200	Яблоки свежие	34.88
7.19	7.32	66.35	336.64		Итого	56.09
Итого за день						206.98

Станкевич С.М.

