

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 23 января 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	
11,55	17,29	72,09	516,66		Итого	0,00

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	
13,93	16,26	26,72	285	200	тефтели из говядины паровые, макаронны е изделия отварные, соус томатный	
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	
24,03	26,3	110,6	559		Итого	0,00

Полдник

20,5	11,5	66	470	60	вафли	
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	
0,41	0,2	20,2	90	200	сок	
0,8	0,41	10,09	45	100	мандарин	
11,92	91,4	576			Итого	0,00

Итого за день

0,00

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	19,14
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	14,57
11,55	17,29	72,09	516,66		Итого	49,75

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	36,68
16,69	19,23	33,86	373	230	тефтели из говядины паровые, макаронны е изделия отварные, соус томатный	45,01
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	5,88
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,04	0,00	26,96	108	180	компот из сухофруктов	4,37
27,31	29,27	131,22	701		Итого	93,52

Полдник

20,50	11,50	66,00	470,00	60	шанежка картофельная	9,57
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	4,05
0,41	0,2	20,2	90	200	сок	14,00
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	20,04
20,98	11,92	76,09	576,00		Итого	47,66

Итого за день

190,93

Актюсова НМ