

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 22 января 2026г

пищевая ценность				Выход гр	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшенная молочная	
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	
19,49	35,74	65,86	667		Итого	

Обед

1,53	5,07	8,04	83	180	свекольник	
14,9	12,09	29,6	285	200	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	
29,83	20,83	147,38	789		Итого	0,00

Полдник

8	5,4	5	109	120	ватрушка с творогом	
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонам	
0,41	0,41	10,09	45	100	банан	
1	0,2	20,2	92	200	сок	
9,07	5,21	40,51	262		Итого	0,00

Итого за день

0,00

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшенная молочная	17,00
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	16,04
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	12,44
19,49	35,74	65,86	667		Итого	45,48

Обед

1,53	5,07	8,04	83	180	свекольник	34,85
13,98	11,21	23,71	250	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	31,68
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,56
28,91	19,95	141,49	754		Итого	71,71

Полдник

8,20	5,42	5,95	109,00	60	ватрушка с творогом творога	15,30
0,12	0,00	12,04	48,00	180	чай с лимонам	1,56
0,41	0,41	10,09	45	100	банан	40,89
1	0,2	20,2	92	200	сок	14,00
9,32	5,62	38,19	249,00		Итого	71,75

Итого за день

188,94

Антусова Н.М.