

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 21 января 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.55	8.33	35.09	241.11	200.5	каша Дружба	20.47
0.55	1.63	29.88	145	50	Хлеб пшеничный,	4.00
3.98	3.93	25.95	153.92	200	напиток какао	16.56
11.08	13.89	90.92	540.03		Итого	41.03

Обед

4.84	4.52	29.04	108.79	250	Суп картофельный с бобовыми на мк.\б	22.88
18.96	16.77	59.04	474.07	330	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	73.89
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.01
1.36		29.02	116.19	200	кисель	4.93
33.78	34.83	167.92	1052		Итого	106.71

Полдник

7.5	11.8	74.9	417.1	50	Печенье	14.92
2	0.2	5.8	36	200	Сок	28.00
9.5	12	80.7	453.1		Итого	42.92

Итого за день

190.66

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

4.60	4.10	29.00	106	200	Суп картофельный с бобовыми на мк.\б	20.87
32.00	18.38	87.00	601.81	290	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	68.77
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3.40
1.36		29.02	116.2	200	кисель	4.93
43.78	29.31	176.48	1043.2		Итого	97.97

Полдник

0 0 0

Итого за день

97.97

Зав столовой



Станкевич С.М.