

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 21 января 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
4.91	6.25	26.32	180.8	150	каша "Дружба"	16.56
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.34
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	14.08
12	16.07	52.26	400.54	Итого		44.98

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	11.02
1	0.1	2.9	18	130		11.02

Обед

2.9	2.72	17.42	65.27	150	суп картофельный с бобовыми на мк.\б.	17.09
11.5	10.57	30.07	294	200	рис отварной,котлета рыбная, соус томатный	44.01
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.25	0	17	68.99	150	компот из сухофруктов	4.50
27.93	16.96	162.19	801.26	Итого		68.70

Полдник

				60	Ватрушка с повидлом	14.12
				150	Мандарин	29.15
				150	чай с лимоном	3.33
1.89	0.4	36.82	166.48	Итого		46.60

Итого за день

171.30

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6.55	8.33	35.09	241.11	200	каша "Дружба"	20.47
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	14.34
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	16.56
14.58	19.13	67.52	499.77	Итого		51.37

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	11.02
1	0.1	2.9	18	130		11.02

Обед

3.87	3.62	23.23	87.03	200	суп картофельный с бобовыми на мк.\б.	21.88
12.65	11.19	34.82	297.87	230	рис отварной,котлета рыбная,соус томатный	49.88
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.25	0.00	17.00	68.99	150	компот из сухофруктов	6.23
30.05	18.48	172.75	826.89	Итого		81.09

Полдник

1.00	0.20	20.02	92.00	60	Ватрушка с повидлом	14.12
0.80	0.20	7.50	38.00	150	Мандарин	29.15
0.12		12.40		200	чай с лимоном	4.25
1.92	0.40	39.92	178.64	Итого		47.52

Итого за день

191.00

Станкевич С.М.

