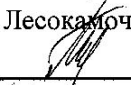


**Утверждаю**  
Заведующая филиалом МБОУ  
Лесоканючка "Кебратская ООШ"  
 **Гапурова В. Э.**  
**21 Января 2026 год**

**МЕНЮ**  
**МБОУ "Кебратская ООШ"**

| № п/п | Наименование готового блюда       | Грамм | Цена          |
|-------|-----------------------------------|-------|---------------|
|       | <b>21.01.2026 год</b>             |       |               |
|       | <b>Завтрак</b>                    |       |               |
| 1     | Каша пшеничная молочная           | 205   | 18,83         |
| 2     | Чай                               | 200   | 1,91          |
| 3     | Хлеб ржаной                       | 40    | 1,12          |
| 4     | Бутерброд с маслом                | 45    | 14,03         |
|       |                                   |       | <b>35,88</b>  |
|       | <b>Завтрак второй</b>             |       |               |
| 1     | Каша "Геркулес"                   | 205   | 11,07         |
| 2     | Кофейный напиток                  | 200   | 19,36         |
| 3     | Хлеб ржаной                       | 40    | 1,12          |
| 4     | Бутерброд с сыром                 | 40    | 11,83         |
|       |                                   |       | <b>43,37</b>  |
|       | <b>Обед</b>                       |       |               |
| 1     | Щи из свежей капусты с картофелем | 250   | 17,38         |
| 2     | Макароны отварные                 | 150   | 9,61          |
| 3     | Соус томатный                     | 100   | 3,64          |
| 4     | Тефтели из говядины с рисом       | 200   | 62,38         |
| 5     | Компот из сухофруктов             | 200   | 3,58          |
| 6     | Хлеб пшеничный                    | 40    | 1,20          |
| 7     | Хлеб ржаной                       | 40    | 1,12          |
| 8     | Ватрушка с творогом               | 60    | 16,83         |
|       |                                   |       | <b>115,74</b> |
|       | <b>Полдник</b>                    |       |               |
| 1     | Винегрет овощной                  | 120   | 17,87         |
| 2     | Какао                             | 200   | 18,81         |
| 3     | Яйцо вареное                      | 1 шт. | 8,30          |
| 4     | Хлеб пшеничный                    | 40    | 1,20          |
| 5     | Хлеб ржаной                       | 40    | 1,12          |
|       |                                   |       | <b>47,30</b>  |
|       | <b>Ужин</b>                       |       |               |
| 1     | Картофельное пюре                 | 150   | 20,19         |
| 2     | Соус томатный                     | 30    | 3,64          |
| 3     | Тефтели рыбные                    | 90    | 21,13         |
| 4     | Кисель                            | 200   | 4,33          |
| 5     | Хлеб пшеничный                    | 40    | 1,20          |
| 6     | Хлеб ржаной                       | 40    | 1,12          |
|       |                                   |       | <b>51,61</b>  |
|       |                                   |       | <b>293,90</b> |

Заведующая столовой



Е. Н. Холодилина