

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

Меню школьника на 20 января 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	13.53
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	2.97
3.77	3.97	25.95	154	200	какао с молоком	6.47
12.57	14.28	77.53	488		Итого	22.97

Обед

5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	23.42
30.86	33.49	51.11	632	310	куры отварные, рис отварной, соус томатный	97.10
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.13
1.56	0	29.06	117	200	кисель	5.22
40.03	37.22	131.94	1074		Итого	127.87

Полдник

1.35	0.15	14.25	64	60	мандарин	29.00
2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
3.35	0.35	20.05	100		Итого	55.00

Итого за день

205.84

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	13.53
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	2.97
3.77	3.97	25.95	154	200	какао с молоком	6.47
12.57	14.28	77.53	488		Итого	22.97

Обед

5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	23.42
20.37	23.09	46.89	476	270	куры отварные, рис отварной, соус томатный	86.31
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.13
1.56	0.00	29.06	117	200	кисель	5.22
29.54	26.82	127.72	798		Итого	117.08

Полдник

1.35	0.15	14.25	64	141	мандарины	29.00
1.35	0.15	14.25	64		Итого	29.00

Итого за день

169.05

Зав. производством

Анфалова Е.А.