

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 19 января 2026г.

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	15,89
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,40
2,83	2,95	19,46	115	150	какао с молоком	14,12
9,58	20,69	57,15	453,86	Итого		46,41

Второй завтрак

				130	Сок	11,02
0	0	0	0	130		11,02

Обед

0,68	6,08	6,92				
1,85	6,19	12,34	12	150	суп крестьянский с крупой	15,10
16,74	18,87	32,99	371	200	каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи,соус томатный	75,34
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,50
33,07	34,81	163,43	810	Итого		98,04

Полдник

1,8	9,5	8,8	92	80	Салат из капусты белокачанной	5,38
4,61	4,41	35,3	199	60	булочка"веснушка"	14,78
0,07	0,01	15,31	61	150	чай с лимоном	2,99
6,48	13,92	59,41	352	Итого		23,15

Итого за день

178,62

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6,2	8,05	31,09	222	200	каша манная	19,46
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,40
3,77	3,93	25,95	153,92	200	какао с молоком	16,56
10,52	21,67	63,64	493,78	Итого		52,42

Второй завтрак

				130	Сок	11,02
0	0	0	0	130		11,02

Обед

3,85	6,70	12,34	120,47	200	суп крестьянский с крупой	19,12
18,47	21,03	33,65	400	230	каша гречневая рассыпчатая,кнели говяжьи, соус томатный	88,16
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,30
0,52	0,00	13,48	54	180	компот из сухофруктов	6,23
36,12	31,4	157,17	947,47	Итого		116,61

Полдник

2,10	10,10	9,30	92,00	100	салат из капусты белокачанной	6,04
4,61	4,41	0,00	199,00	60	булочка"веснушка"	14,78
0,07	0,01	15,31	61	200	чай с лимоном	3,79
6,78	14,52	24,61	352,00	Итого		24,61

Итого за день

204,66

Станкевич С.М.