

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 20 января 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая молочная жидкая	17,11
0,95	4	20,6	123,6	40	бутерброд с повидлом	7,17
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,04
11,7	18,35	71,55	498,6		Итого	36,32

Обед

4,26	2,79	29,79	29,75	180	суп с макаронами на мкб	12,22
16,1	13,02	44,62	306	200	кура отварная, рис отварной, соус томатный	50,80
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0,00	29,12	116	180	кисель из концентрата плодово-ягодного	4,21
35	19,48	201,23	824,75		Итого	70,85

Полдник

1,52	5,69	5,38	78	100	салат картофельный с зеленым горошком	26,38
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,53	0,13	5	25,33	100	сок	28,00
1	0,2	20,02	92	100	фрукт	15,36
2,59	5,9	40,71	231		Итого	77,00

Итого за день

184,17

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая молочная жидкая	17,11
0,95	4	20,6	123,6	40	бутерброд с повидлом	7,17
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,04
11,7	18,35	71,55	498,6		Итого	36,32

Обед

4,26	2,79	29,79	29,75	180	суп с макаронами на мкб	12,22
18,33	14,44	28,42	329	230	кура отварная, рис отварной, соус томатный	53,90
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0,00	29,12	116	180	кисель из концентрата плодово-ягодного	4,21
37,23	20,9	185,03	847,75		Итого	73,95

Полдник

1,52	5,69	5,38	78,00	60	салат картофельный с зеленым горошком	26,38
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	3,64
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
1	0,2	20,2	92	100	сок	28,00
				100	фрукт	15,36
1,59	5,70	5,38	139,00		Итого	77,00

Итого за день

187,27

 Акхмедова Н.М.