

Утверждаю:

И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню школьника на 16 января 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	13.39
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.31

13.41 27.24 71.34 583 Итого 36.04

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	26.14
39.93	47.71	49.1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	61.36
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.02
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.11

46.76 54.44 103.74 1074 Итого 91.63

Полдник

0.6	0.6	14.7	67	110	яблоко	31.50
2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00

2.6 0.8 20.5 103 Итого 57.50

Итого за день 185.17

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	13.39
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.31

13.41 27.24 71.34 583 Итого 36.04

Обед

4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	26.14
32.17	38.39	40.70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	58.46
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.02
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.11

39.00 45.12 95.34 879 Итого 88.73

Полдник

2.00	0.20	5.80	36.00	200.00	сок	26.00

2 0.2 5.8 36 Итого 26.00

Итого за день 150.77

11.82

Зав. производством  Анфалова Е.А.