

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 15 января 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5.58	6.12	19.73	156	200.5	суп молочный с макаронными изделиями	8.41
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	12.84
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.61
12.63	16.17	45.92	380		Итого	27.86

Обед

4.4	4.5	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	19.74
15.3	19.6	16.93	308	310	рагу из птицы	47.95
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	2.22
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.11
22.10	24.34	68.69	1074		Итого	72.02

Полдник

2.25	0.75	31.5	143	150	банан	29.25
2	0.2	5.8	36	200	сок	26.34
4.25	0.95	37.3	179		Итого	55.59

Итого за день

155.47

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5.58	6.12	19.73	156	200/5	суп молочный с макаронными изделиями	8.41
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	12.84
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.61
12.63	16.17	45.92	380		Итого	27.86

Обед

4.40	4.50	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	19.74
15.30	19.60	16.93	308	270	рагу из птицы	47.95
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	2.22
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.11
22.10	24.34	68.69	534		Итого	72.02

Полдник

				60		
2	0.2	5.8	36	200	сок	26.34
2	0.2	5.8	36		Итого	26.34

Итого за день

126.22

Зав. производством

Анфалова Е.А.