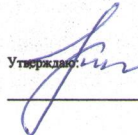


Утверждаю:  И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню детского сада на 14 января 2026г

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал	кКал			

г.

Завтрак

1-3 года

3,16	5,09	13,17	150	150		каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	
0,9	0,98	17,93	86,89	30		хлеб пшеничный	
3,77	3,93	25,95	153	180		какао с молоком	

7,83 10 57,05 389,89

Итого #####

Обед

1,87	3,11	10,89	790	180		суп картофельный с бобовыми на мкб	
112,79	15,21	8,33,71	327	200		рис отварной, котлета рыбная, соус томатный	
0	0	0,01	0	30		хлеб пшеничный	
5,57	1	44,5	100	30		хлеб ржаной	
1,36	0	29,02	116	180		кисель из концентрата плодового или ягодного	

121,59 19,32 118,13 1333

Итого 0,00

Полдник

1	0,2	20,02	92	200		сок	
0,57	0,57	14,01	152	160		фрукт	
8	5	6	109	120		запеканка из творога	
0,07	0,01	15,31	61	180		чай с лимоном	

9,64 5,78 55,34 414

Итого 0,00

Итого за день

#####

Зав. производством

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал	кКал			

Завтрак

3-7 лет

3,16	5,09	13,17	150	150		каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	19,10
0,9	0,98	17,93	86,89	30		хлеб пшеничный	2,04
3,77	3,93	25,95	153	180		какао с молоком	14,57

7,83 10 57,05 389,89

Итого 40,24

Обед

1,87	3,11	10,89	790	180		суп картофельный с бобовыми на мкб	14,41
15,63	15,21	34,57	354	230		рис отварной, котлета рыбная, соус томатный	44,62
0,00	0,00	0,01	0	30		хлеб пшеничный	2,72
5,57	1,00	44,50	100	30		хлеб ржаной	2,70
1,36	0,00	29,02	116	180		кисель из концентрата плодового или ягодного	4,68

24,43 19,32 118,99 1360

Итого 69,13

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	60		сок	14,00
0,57	0,57	14,01	152,00	160		фрукт	31,53
8,00	5,00	0,00	109,00	120		ватрушка с творогом	20,03
0,07	0,01	15,31	61	180		чай с лимоном	3,64

9,64 5,78 49,34 414,00

Итого 37,67

Итого за день

147,04



Антурсова Н.М.