

Утверждаю: И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню детского сада на 12 января 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	
10,52	21,67	63,64	491,86		Итого	0,00

Обед

1,85	6,19	12,34	12	180	суп крестьянский с крупой	
16,74	18,87	32,99	371	110	каша гречневая рассыпчатая, кнели говяжьи, соус томатный	
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	
32,39	28,73	156,51	810		Итого	0,00

Полдник

1,68	8,08	7,44	70,02	80	салат из белокочанной капусты	
1	0,2	20,02	92	100	сок	
4,61	4,41	35,3	199	60	булочка "веснушка"	
0,8	0,2	0	10,836	100	мандарин	
1	0,2	20,02	92	200	сок	
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	
7,36	12,7	78,07	422,02		Итого	0,00

Итого за день

0,00

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	21,25
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	16,34
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	16,37
10,52	21,67	63,64	491,86		Итого	53,96

Обед

1,85	6,19	12,34	12	180	суп крестьянский с крупой	14,26
18,47	21,03	33,65	400	230	каша гречневая рассыпчатая, кнели говяжьи, соус томатный	44,41
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,34
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	0,00
1,04	0,00	26,96	108	180	компот из сухофруктов	4,37
34,64	30,89	170,65	893		Итого	65,38

Полдник

0,86	7,10	2,61	77,00	80,00	салат из моркови	13,99
1,00	0,20	20,02	92,00	60	сок	0,00
7,71	2,67	53,20	273,00	60	хлеб пшеничный	1,38
0,41	0,41	10,09	45	100		28,56
1	0,2	20,02	92	200	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64
9,64	9,98	91,14	503,00		Итого	75,57

Итого за день

194,91

Актусева Н.М.