

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 12 января 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
6.2	8.05	31.09	221	150	каша манная	16.21
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.00
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	12.45
9.58	20.69	57.15	453.86	Итого		45.66

Второй завтрак

				130	Сок	12.32
0	0	0	0	130		12.32

Обед

3.74	4.93	11.03	102.59	150	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	14.52
11.65	15.59	23.57	286.02	200	биточки, пюре картофельное,соус томатный	65.45
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с лимоном	3.33
28.76	24.19	141.33	798.09	Итого		86.40

Полдник

4.37	7.07	36.8	228.2	60	Булочка "Домашняя"	15.98
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с лимоном	3.33
0.91	7.02	7.06	91	60	Салат из моркови	6.01
5.37	14.09	52.89	355.68	Итого		25.32

Итого за день

169.70

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200	каша манная	19.56
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.00
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	14.18
10.52	21.67	63.64	493.78	Итого		50.74

Второй завтрак

				130	Сок	12.32
0	0	0	0	130		12.32

Обед

4.98	6.57	14.71	136.78	200	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	18.34
13.61	18.07	27.50	332.66	230	биточек пюре картофельное, соус томатный	76.18
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	1.80
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	1.30
0.09	0.00	9.03	36.48	200	Чай с лимоном	4.25
31.96	28.31	148.94	878.92	Итого		101.87

Полдник

4.37	7.07	36.80	228.20	60	Булочка "Домашняя"	15.98
0.09	0.00	0.00	36.48	200	Чай с лимоном	4.25
0.91	7.26	7.25	98.05	80	Салат из моркови	7.56
5.37	14.33	44.05	362.73	Итого		27.79

Итого за день

192.72

Станкевич С.М.

