

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 16 января 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

7.23	6.67	39.54	246.87	200.5	каша ячневая молочная вязкая	19.50
0.55	9.69	6.6	117.86	50	бутерброд с маслом	16.40
3.7	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	14.56
11.48	20.29	72.09	518.65		Итого	50.46

Обед

7.53	11.93	47.81	127.68	250	Рассольник ленинградский со сметаной на мк.\б	23.52
34.3	9.8	91	627.76	300	тефтели гов. Греча рассыпчатая, соус томатный	84.16
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.08
0.33		22.66	91.98	200	компот из сухофруктов	6.50
47.74	23.89	201.53	1043		Итого	119.26

Полдник

0.4	0.4	9.8	47	230	Яблоки свежие	38.15

Итого за день 205.94

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

8.00	12.00	48.00	128	200	Рассольник Ленинградский со сметаной на мк.\б	21.07
32.00	18.38	87.00	601.81	300	тефтели говяд. Греча рассыпчатая ,соус томатный.	72.24
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3.40
		23.00	92	200	компот	6.50
44.00	30.38	183.00	946.81		Итого	103.21

Полдник

Зав. столовой  Станкевич С.М.