

Утверждаю: зам. директора по УВР
Л.Р. Римша

Меню школьника на 14 января 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5.12	6.62	32.61	210.13	200.5	каша рисовая молочная жидкая	19.76
0.9	0.98	17.93	86.89	50	хлеб пшеничный	4.00
2.79	3.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный на молоке	13.82
8.81	10.79	70.25	415.71		Итого	37.58

Обед

13.21	4	6.7	116	250	суп картофельный с рыбой	25.12
17.08	27.7	43.01	489.6	330	тефтели из говядины с рисом, пюре картофельное, соус томатный	88.92
4.78	1.96	35.86	174	80	хлеб пшеничный	5.05
0.33	0	22.66	92	200	компот из сухофруктов	6.50
35.40	33.66	108.23	1074		Итого	125.59

Полдник

4.8	2.8	77.8	335.8	40	пряники	19.88
2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00

Итого за день 211.05

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

Обед

13.21	4.00	6.70	116	200	суп картофельный с рыбой	23.15
17.00	29.00	47.00	522	300	тефтели из говядины с рисом, пюре картофельное, соус томатный	79.63
4.78	1.96	35.86	174	60	хлеб пшеничный	3.40
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из сухофруктов	6.50
35.32	34.96	112.22	904		Итого	112.68

Полдник

Итого за день

Зав. столовой

С.И.Р.

Станкевич С.М.