

Утверждаю: зам. директора по УВР
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 12 января 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

6.2	8.05	31.09	222.02	200.5	каша манная молочная жидкая	19.56
0.69	12.11	8.13	147.35	50	бутерброд с маслом	18.00
3.77	3.93	25.95	153.92	200	напиток какао	14.18
10.66	24.09	60.48	523.3		Итого	51.74

Обед

6.22	8.21	18.39	170.98	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	21.76
19.25	25.11	37.72	461.9	330	биточки гов.картофельное пюре, соус томатный	106.01
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	4.96
0.07	0.01	15.31	61.62	200	чай с лимоном	3.79
31.12	35.49	111.48	890		Итого	136.52

Полдник

4.8	2.8	77.8	335.8	67	пряник	16.32
2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
6.8	3	83.6	371.8		Итого	44.32
					Итого за день	232.58

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

6.00	8.00	18.00	171	200	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	20.57
19.00	23.10	36.10	432	300	биточки гов. Пюре картофельное,соус томатный	94.54
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3.40
0.07	0.01	12.00	61.62	200	чай с лимоном	3.79
29.07	31.11	91.10	789.62		Итого	122.30

0	0	0				

Итого за день

Зав. столовой



Станкевич С.М.