

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

Меню школьника на 12 января 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.03
1.7	15.1	10.26	183	30/10.	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.33
11.67	27.08	67.3	559		Итого	35.70

Обед

3.85	6.70	12.34	120	250	суп крестьянский с крупой на кур буль.	21.83
28.65	29.63	62.18	627	310	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	57.71
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.96
0.33	0	22.66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4.50
35.11	36.57	111.76	1074		Итого	86.00

Полдник

0.6	0.6	14.7	67		яблоко	31.50
2	0.2	5.8	30	200	сок	28.00
2.6	0.8	20.5	97		Итого	59.50

Итого за день

181.20

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.03
1.7	15.1	10.26	183	30/10.	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.33
11.67	27.08	67.3	559		Итого	35.70

Обед

3.85	6.70	12.34	120	250	суп крестьянский с крупой на кур буль.	21.83
25.05	24.89	60.86	568	270	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	51.02
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.96
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4.50
31.51	31.83	110.44	851		Итого	79.31

Полдник

4.67	4.43	35.21	201	60	булочка "Веснушка"	5.08
4.67	4.43	35.21	201		Итого	5.08

Итого за день

120.09

Зав. производством  Anfalova E.A.