

Утверждаю:



И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 24декабря 2025г.

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227	200.5	каша пшениная молочная	18.43
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	17.46
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	10.42

13.0917.3260.48451Итого46.31

Обед

3.54	5.58	20.8	91	250	свекольник на кур.бульоне	24.76
19.42	15.98	49.08	418	310	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	54.42
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.39
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.11

25.3621.8096.501074Итого83.68

Полдник

29.22	12.11	29.1	342	200	запеканка из творога	65.57
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.11

29.3412.1141.14391Итого67.68

Итого за день197.67

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.04	7.27	34.29	227	200/5	каша пшениная молочная	18.43
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	17.46
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	10.42

13.0917.3260.48451Итого46.31

Обед

3.54	5.58	20.80	91	250	свекольник на кур.бульоне	24.76
19.42	15.98	49.08	418	270	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	47.89
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.39
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.11

25.3621.896.5629Итого77.15

Полдник

0.12	0	12.04	49	200	сок	28.00

0.12012.0449Итого28.00

Итого за день151.46

Зав.производством



Анфалова Е.А.