

Утверждаю:



И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

Меню школьника на 23 декабря 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>5 - 9 класс</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	15.59
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	2.61
3.77	3.97	25.95	154	200	какао с молоком	7.77
12.57	14.28	77.53	488		Итого	25.97
<u>Обед</u>						
5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	13.03
30.86	33.49	51.11	632	310	куры отварные, рис отварной, соус томатный	58.36
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	3.71
1.56	0	29.06	117	200	кисель	2.93
40.03	37.22	131.94	1074		Итого	78.03
<u>Полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00
2	0.2	5.8	36		Итого	28.00
Итого за день						132.00

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>3 - 4 класс</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая, молочная	15.59
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	2.61
3.77	3.97	25.95	154	200	какао с молоком	7.77
12.57	14.28	77.53	488	Итого		25.97
<u>Обед</u>						
5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	13.03
20.37	23.09	46.89	476	270	куры отварные, рис отварной, соус томатный	55.28
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	3.71
1.56	0.00	29.06	117	200	кисель	2.93
29.54	26.82	127.72	798	Итого		74.95
<u>Полдник</u>						
1.35	0.15	14.25	64	141	мандарины	28.00
1.35	0.15	14.25	64	Итого		28.00
Итого за день						128.92

Зав. производством



Анфалова Е.А.