

Утверждаю:

И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню детского сада на 22 декабря 2025г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак1-3 года

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	11,45
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	11,26

21,6 36,72 83,8 755

Итого 38,75

Обед

6,22	8,21	18,39	170	180	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	16,09
13,37	14,94	12,2	260	200	котлета, пюре картофельное, соус томатный	58,39
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,80

32,99 26,82 140,33 851

Итого 79,90

Полдник

1	0,2	20,2	92	100	сок	28,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,75
0,91	7,26	7,25	98,05	80	салат из с огурцов и помидор	28,35

60,10

Итого за день

178,75

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак3-7 лет

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	11,45
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	11,26

21,6 36,72 83,8 755

Итого 38,75

Обед

6,22	8,21	18,39	170	180	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	16,09
14,67	15,95	11,74	193,59	230	котлета, пюре картофельное, соус томатный	64,63
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,80

34,29 27,83 139,87 784,59

Итого 86,14

Полдник

1,00	0,20	20,20	92,00	60	сок	28,00
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	3,75
0,91	7,26	7,25	98,05	80	салат из огурцов и помидор	28,35

60,10

Итого за день

184,99

Анфалова Е.А.