

Утверждаю: И.О. Директора школы

 И.И. Кузнецова

меню школьника на 18 декабря 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5.58	6.12	19.73	156	200.5	суп молочный с макаронными изделиями	8.83
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	13.91
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.95

12.63 16.17 45.92 380 Итого 29.69

Обед

4.4	4.5	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	23.81
15.3	19.6	16.93	308	310	рагу из птицы	48.07
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	2.06
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.11

22.10 24.34 68.69 1074 Итого 76.05

Полдник

0.6	0.6	14.7	67	150	яблоко	31.50
2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00

2.6 0.8 20.5 103 Итого 59.50

Итого за день 165.24

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5.58	6.12	19.73	156	200/5	суп молочный с макаронными изделиями	8.83
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	13.91
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.95

12.63 16.17 45.92 380 Итого 29.69

Обед

4.40	4.50	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	23.81
15.30	19.60	16.93	308	270	рагу из птицы	48.07
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	2.06
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.11

22.10 24.34 68.69 534 Итого 76.05

Полдник

				60		
2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00

2 0.2 5.8 36 Итого 28.00

Итого за день 133.74

Зав. производством  Анфалова Е.А.