

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 19 декабря 2025

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246.17	200.5	каша гречневая молочная жидкая	19.81
0.83	14.54	9.9	147.33	50	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	16.40
3.98	3.93	25.95	153.92	200	Какао с молоком	13.41
12.75	26.68	70.98	547.42		Итого	49.62

Обед

4.43	6.49	28.02	125.24	250	Суп из овощей на м.б	28.45
39.93	47.71	49.1	782.1	280	Печень по-строгановски, макаронные изделия отвар.	92.98
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.15
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
51.04	61.49	133.76	1217		Итого	128.61

Полдник

				200	Яблоко свежее	43.52

Итого за день

221.75

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

4.43	6.49	28.02	125.24	200	Суп из овощей на м.б	22.65
35.50	42.52	41.37	687.01	250	Печень по-строгановски,макаронные изделия отварные	83.60
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3.40
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
44.64	52.09	109.15	1025.3		Итого	111.68

Полдник

Итого за день

111.68

Зав. столовой



Станкевич С.М.