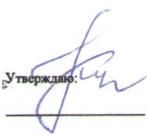


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 17 декабря 2025г

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|      |      |       |       |     |                                              |  |
|------|------|-------|-------|-----|----------------------------------------------|--|
| 3,16 | 5,09 | 13,17 | 150   | 150 | каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба" |  |
| 0,9  | 0,98 | 17,93 | 86,89 | 30  | хлеб пшеничный                               |  |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153   | 180 | какао с молоком                              |  |

7,83 10 57,05 389,89

Итого #####

Обед

|        |       |       |     |     |                                              |  |
|--------|-------|-------|-----|-----|----------------------------------------------|--|
| 1,87   | 3,11  | 10,89 | 790 | 180 | суп картофельный с бобовыми на мкб           |  |
| 112,79 | 15,21 | 33,71 | 327 | 200 | рис отварной, котлета рыбная, соус томатный  |  |
| 0      | 0     | 0,01  | 0   | 30  | хлеб пшеничный                               |  |
| 5,57   | 1     | 44,5  | 100 | 30  | хлеб ржаной                                  |  |
| 1,36   | 0     | 29,02 | 116 | 180 | кисель из концентрата плодового или ягодного |  |

121,59 19,32 118,13 1333

Итого 0,00

Полдник

|      |      |       |     |     |                      |  |
|------|------|-------|-----|-----|----------------------|--|
| 1    | 0,2  | 20,02 | 92  | 200 | сок                  |  |
| 0,57 | 0,57 | 14,01 | 152 | 160 | фрукт                |  |
| 8    | 5    | 6     | 109 | 120 | запеканка из творога |  |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61  | 180 | чай с лимоном        |  |

9,64 5,78 55,34 414

Итого 0,00

Итого за день

#####

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|      |      |       |       |     |                                              |       |
|------|------|-------|-------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 3,16 | 5,09 | 13,17 | 150   | 150 | каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба" | 19,10 |
| 0,9  | 0,98 | 17,93 | 86,89 | 30  | хлеб пшеничный                               | 2,04  |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153   | 180 | какао с молоком                              | 14,57 |

7,83 10 57,05 389,89

Итого 40,24

Обед

|       |       |       |     |     |                                              |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|----------------------------------------------|-------|
| 1,87  | 3,11  | 10,89 | 790 | 180 | суп картофельный с бобовыми на мкб           | 14,41 |
| 15,63 | 15,21 | 34,57 | 354 | 230 | рис отварной, котлета рыбная, соус томатный  | 44,62 |
| 0,00  | 0,00  | 0,01  | 0   | 30  | хлеб пшеничный                               | 2,72  |
| 5,57  | 1,00  | 44,50 | 100 | 30  | хлеб ржаной                                  | 2,70  |
| 1,36  | 0,00  | 29,02 | 116 | 180 | кисель из концентрата плодового или ягодного | 4,68  |

24,43 19,32 118,99 1360

Итого 69,13

Полдник

|      |      |       |        |     |                     |       |
|------|------|-------|--------|-----|---------------------|-------|
| 1,00 | 0,20 | 20,02 | 92,00  | 60  | сок                 | 14,00 |
| 0,57 | 0,57 | 14,01 | 152,00 | 160 | фрукт               | 31,53 |
| 8,00 | 5,00 | 0,00  | 109,00 | 120 | ватрушка с творогом | 20,03 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61     | 180 | чай с лимоном       | 3,64  |

9,64 5,78 49,34 414,00

Итого 37,67

Итого за день

147,04

 Антусева Н М