

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 12 декабря 2025 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.23	6.67	39.54	247	200.5	каша ячневая молочная	12.22
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.06

12.7 25.7 75.75 584 Итого 34.62

Обед

6.02	9.54	38.25	128	250	рассольник ленинградский	20.61
21.47	24.14	53.95	518	310	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	53.75
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.88
0.33	0	22.66	92	200	компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	4.28

30.10 33.92 129.44 1074 Итого 80.52

Полдник

1.35	0.15	14.25	64	150	мандарин	42.00
2	0.2	5.8	36	200	сок	28.00

3.35 0.35 20.05 100 Итого 70.00

Итого за день 185.14

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.23	6.67	39.54	247	200/5	каша ячневая молочная	12.22
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.34
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.06

12.7 25.7 75.75 584 Итого 34.62

Обед

6.02	9.54	38.25	128	250	рассольник ленинградский	20.61
20.37	23.09	46.89	476	270	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	47.38
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.88
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	4.28

29.00 32.87 122.38 767 Итого 74.15

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	28

2 0.2 5.8 36 Итого 28.00

Итого за день 136.77

Зав. производством  Анфалова Е.А.