

Утверждаю: И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

Меню школьника на 09 декабря 2025 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|       |       |       |     |       |                          |       |
|-------|-------|-------|-----|-------|--------------------------|-------|
| 7.94  | 8.21  | 35.13 | 246 | 200.5 | каша гречневая, молочная | 13.69 |
| 0.86  | 2.1   | 16.45 | 88  | 30    | бутерброд с повидлом     | 4.53  |
| 3.77  | 3.97  | 25.95 | 154 | 200   | какао с молоком          | 6.49  |
| 12.57 | 14.28 | 77.53 | 488 |       | Итого                    | 24.71 |

Обед

|       |       |        |      |     |                                            |       |
|-------|-------|--------|------|-----|--------------------------------------------|-------|
| 5.33  | 3.49  | 37.19  | 134  | 250 | суп картофельный с макаронными изделиями   | 18.91 |
| 30.86 | 33.49 | 51.11  | 632  | 310 | куры отварные, рис отварной, соус томатный | 68.20 |
| 2.28  | 0.24  | 14.58  | 71   | 60  | хлеб пшеничный                             | 1.99  |
| 1.56  | 0     | 29.06  | 117  | 200 | кисель                                     | 5.22  |
| 40.03 | 37.22 | 131.94 | 1074 |     | Итого                                      | 94.32 |

Полдник

|   |     |     |    |     |       |       |
|---|-----|-----|----|-----|-------|-------|
| 2 | 0.2 | 5.8 | 36 | 200 | сок   | 28.00 |
| 2 | 0.2 | 5.8 | 36 |     | Итого | 28.00 |

Итого за день

147.03

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3 - 4 класс

|       |       |       |     |       |                          |       |
|-------|-------|-------|-----|-------|--------------------------|-------|
| 7.94  | 8.21  | 35.13 | 246 | 200/5 | каша гречневая, молочная | 13.69 |
| 0.86  | 2.1   | 16.45 | 88  | 30    | бутерброд с повидлом     | 4.53  |
| 3.77  | 3.97  | 25.95 | 154 | 200   | какао с молоком          | 6.49  |
| 12.57 | 14.28 | 77.53 | 488 |       | Итого                    | 24.71 |

Обед

|       |       |        |     |     |                                            |       |
|-------|-------|--------|-----|-----|--------------------------------------------|-------|
| 5.33  | 3.49  | 37.19  | 134 | 250 | суп картофельный с макаронными изделиями   | 18.91 |
| 20.37 | 23.09 | 46.89  | 476 | 270 | куры отварные, рис отварной, соус томатный | 60.26 |
| 2.28  | 0.24  | 14.58  | 71  | 30  | хлеб пшеничный                             | 1.99  |
| 1.56  | 0.00  | 29.06  | 117 | 200 | кисель                                     | 5.22  |
| 29.54 | 26.82 | 127.72 | 798 |     | Итого                                      | 86.38 |

Полдник

|      |      |       |    |     |           |       |
|------|------|-------|----|-----|-----------|-------|
| 1.35 | 0.15 | 14.25 | 64 | 141 | мандарины | 27.53 |
| 1.35 | 0.15 | 14.25 | 64 |     | Итого     | 27.53 |

Итого за день

138.62

Зав. производством Анфалова Е.А.